

Als mantelzorger even tijd voor jezelf?

# Stadswandeling door Haarlem met gids

voor ouders, broers en zussen (18+)  
van een gezinslid met een beperking.

**zondag 5 november van  
14.00 tot ongeveer 16.30 uur**

Om 14.00 uur verzamelen bij het gemeentehuis op  
de Grote Markt in Haarlem

Kom je liever niet alleen? Neem dan een introducee mee!

Graag voor 23 oktober aanmelden via:

[stg@thuiszorg-gehandicapten.nl](mailto:stg@thuiszorg-gehandicapten.nl)

o.v.v. je naam en de naam van de introducee.

Deze stadswandeling wordt georganiseerd door STG en aangeboden door VVW Haarlem



**H Haarlem**

**STG**  
vrijwilligershulp  
& mantelzorg

